

WYKAZ ODPUSTÓW

I. NADANIA ZWIĄZANE Z ODPUSTEM ZUPEŁNYM:

1. Nawiedzenie patriarchalnych bazylik rzymskich (*Św. Jana Chrzciciela na Lateranie, Matki Bożej Większej, Św. Piotra na Watykanie, Św. Pawła za Murami*)
2. Błogosławieństwo papieskie
3. Adoracja krzyża
4. Kongres eucharystyczny
5. Ćwiczenia duchowne
6. W godzinę śmierci
7. Pierwsza Komunia święta
8. Msza św. prymicyjna
9. Uroczystości jubileuszowe kapłaństwa 25,50,60
10. Synod diecezjalny
11. Droga Krzyżowa
12. Nawiedzenie kościoła parafialnego
13. Wizytacja kościoła lub ołtarza w dniu konsekracji
14. Nawiedzenie kościoła lub kaplicy w dniu Wspomnienia Wszystkich Wiernych Zmarłych
15. Nawiedzenie kościoła lub kaplicy zakonników w święto ich założyciela

II. NADANIA ZWIĄZANE Z ODPUSTEM CZĄSTKOWYM, W NIEKTÓRYCH OKOLICZNOŚCIACH Z ODPUSTEM ZUPEŁNYM:

1. Adoracja Najświętszego Sakramentu (*jeżeli pół godziny i dłużej – jest to odpust zupełny, jeśli krócej – odpust cząstkowy*)
2. Nawiedzenie cmentarza (*w dniach od 1 do 8 listopada odpust zupełny, a w inne dni roku – odpust cząstkowy*)
3. Modlitwa: "Oto ja, o dobrego i najśladźszego Jezusa..."
4. Modlitwa: "O Jezusa najśladźszego, któremu za miłość..."
5. Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Chrystusowi Królowi
6. Posługiwanie się przedmiotem pobożności
7. Pobożne słuchanie kazania
8. Odmawianie Różańca Maryjnego (*jeżeli w rodzinie lub innym pobożnym zgromadzeniu – np. w kościele, albo w różny żywego różańca jest to odpust zupełny, jeśli prywatnie – cząstkowy*)
9. Czytanie Pisma Świętego (*jeżeli pół godziny i dłużej – jest to odpust zupełny, jeśli krócej – odpust cząstkowy*)
10. Nawiedzenie rzymskich kościołów stacyjnych
11. Modlitwa: "Przed tak wielkim Sakramentem"
12. Hymn: "Ciebie, Boga chwalimy"
13. Hymn: "Przybądź, Stwórco, Duchu Boży"
14. Wizytacja pasterska
15. Odnowienie przyrzeczeń chrztu świętego

III. NADANIA ZWIĄZANE Z ODPUSTEM CZĄSTKOWYM:

1. Modlitwa: "Czynności nasze"
2. Akt cnót teologicznych i żalu za grzechy
3. Hymn św. Tomasza: "Uwielbiam Cię nabożnie"
4. Modlitwa: "Stajemy wobec Ciebie, Panie"
5. Modlitwa: "Do Ciebie święty Józefie..."
6. Modlitwa: "Składamy Ci dzięki, wszechmogący Boże..."
7. Modlitwa: "Aniele Boży, strózu mój, mnie Tobie powierzonemu..."
8. Modlitwa: "Anioł Pański", "Królowo nieba, wesel się, Alleluja"
9. Modlitwa św. Ignacego (+1556): "Duszo Chrystusowa, uświęć mnie"
10. Nawiedzenia katakumb
11. Akt Komunii św. duchowej
12. Modlitwa: Skład Apostolski: "Wierzę w Boga Ojca wszechmogącego"
13. Oficjum za zmarłych
14. Psalm 130: "Z głębokości wołam do Ciebie Panie"
15. Nauczanie i uczenie się nauki chrześcijańskiej
16. Modlitwa: "Panie, Boże Wszechmogący, któryś dozwolił nam doczekać..."
17. Modlitwa: "Wysłuchaj nas, Panie Święty..."
18. Modlitwy znane jako litanie
19. Hymn uwielbienia NMP - Magnifikat
20. Modlitwa: "Maryjo, Matko łaski..."
21. Modlitwa św. Bernarda: "Pomnij, o Najświętsza Panno..."
22. Psalm 51: "Zmiłuj się nade mną Boże..."
23. Modlitwy znane jako nowenny
24. Modlitwy znane jako Małe oficjum
25. Modlitwa o powołania kapłańskie i zakonne
26. Modlitwa myślna, czyli rozmyślanie
27. Modlitwa za papieża (krótka)
28. Modlitwa: "O święta Uczto"
29. Modlitwa o jedność Kościoła, czyli o jedność chrześcijan
30. Praktyka rekolekcyjna znana jako miesięczne skupienie
31. Modlitwa za zmarłych: „Wieczny odpoczynek..."
32. Modlitwa za tych, którzy nam dobrze czynią
33. Modlitwa: "Witaj Królowo, Matko Miłosierdzia..."
34. Modlitwa: "Święta Maryjo przybądź z pomocą..."
35. Modlitwa do Świętych Apostołów Piotra i Pawła
36. Spełnianie czynności służących kultowi świętych
37. Znak krzyża świętego
38. Modlitwa: "Pod Twoją obronę uciekamy się..."
39. Modlitwa: "Przybądź, Duchu Święty napelnij serca wiernych Twoich i ogień miłości w nich zapal"
40. Modlitwa: "Nawiedz, prosimy Cię Panie ten dom..."

STAŁE WARUNKI ZYSKIWANIA WSZYSTKICH ODPUSTÓW (należy zawsze je wypełnić):

1. Spowiedź św. (stan łaski uświęcającej-bez grzechu), 2. Komunia św., 3. Modlitwa w intencjach, które papież podaje by się modlono (np. *Ojciec nasz, Zdrowaś Maryjo*)

[do tych warunków dodaje się modlitwę lub czynność, do której przypisany jest odpust (zobacz powyższy wykaz)]

„Odpust jest to darowanie przed Bogiem kary za grzechy, zgładzone już co do winy” (por. KKK 1471)

W sakramencie pokuty otrzymamy przebaczenie grzechów (odpuszczenie win), ale zostają jeszcze do odpokutowania kary. Kary mogą być darowane poprzez:

- cierpienia i trudności, które nas spotykają, a my nie zlorzeczmy, nie przeklinamy i je ofiarujemy
albo poprzez:

- oczekiwanie oczyszczające i cierpienia w czystości

albo poprzez:

- zyskiwanie odpustu

Odpusty można zyskać za siebie lub za zmarłą osobę (np. gdy zyskujemy odpust z nadania II.2 to można go zyskać tylko dla zmarłej osoby).